

Principal

- Portada
- Actualidad
- Innovación
- Universidad y empresa
- Opinión
- Entrevista
- Egresados
- Archivo
- Becas y cursos
- Publicaciones
- ¿Quiénes somos?
- Misión institucional

Novedades

En este momento no existe contenido para este bloque.

Encuesta

¿Favorece la decisión del TC de mantener la 1ra estrofa del Himno Nacional y agregar la quinta?

Si

No

Sin_Publicar: Plantas andinas, contra el dolor y la inflamación



Un refrescante vaso de chicha morada es casi siempre el complemento ideal del menú familiar peruano, pero ¿sabía que mientras disfruta de su inconfundible sabor, podría tener entre sus labios la solución a algunos problemas de salud?

Según estudios realizados por profesionales del Instituto de Investigación de la Facultad de Medicina Humana de la USMP, el maíz morado, variedad que sólo se encuentra en el Perú, tiene propiedades analgésicas, desinflamatorias y lo más importante, protege el estómago y cura las úlceras gástricas.

Cada año, millones de pacientes adquieren medicamentos conocidos como Aines, fármacos que alivian el dolor, la inflamación y la fiebre, y que son administrados para el tratamiento de diversas enfermedades. Este tipo de medicinas puede causar daños en el estómago de quienes lo consumen y hasta podría ser culpable de la formación de úlceras.

La solución a este problema parece encontrarse en la medicina tradicional, que utiliza una variedad de plantas para aliviar los malestares de la misma manera que un Aines pero sin sus efectos secundarios. El Centro de Investigación de Medicina Tradicional Andina que pertenece al Instituto de Investigación de la Facultad de Medicina Humana, cuyo decano es Frank Lizaraso Caparó, estudia esta planta y todo indica que es efectiva en el tratamiento contra el dolor y la inflamación.

Plantas Estudiadas

El geranio es una planta común en el país. Además de adornar parques y jardines, algunos peruanos la utilizan en emplastos para bajar las hinchazones. La Facultad ha comprobado científicamente que las hojas del geranio tienen un efecto antiinflamatorio similar al producido por el diclofenaco (fármaco para combatir inflamaciones) y tiene índices muy bajos de toxicidad.

Propiedades similares se encuentran en el chocho o tarwi, planta que se cultiva en zonas como Cajamarca, Ancash, Ayacucho, Cusco y Puno, donde se consume en guisos, purés, salsas, sopas y postres.

De la amazonía peruana se han estudiado las propiedades del Chuchuvasi, cuyo uso tradicional es macerar la raíz en alcohol para tratar diversos males. El Instituto de Investigación, que dirige el doctor Benjamín Castañeda, ha analizado sus propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antipiréticas, es decir que sirve para bajar la fiebre.

Por estas características, las especies andinas examinadas cobran una vital importancia para mejorar la salud de los peruanos. "Es necesario conceder valor científico al uso que los peruanos le dan a sus plantas tradicionales para difundir los beneficios que tienen estas", afirmó Lucy Ibáñez, investigadora del Instituto de Investigación, quien además resaltó que la USMP está estudiando otras especies andinas que combatirán enfermedades tumorales y al virus del SIDA.

Votos del Artículo

Puntuación Promedio:

4.10

votos: 28



Por favor tómate un segundo y vota por este artículo:



Opciones

[Versión Imprimible](#)

[Enviar a un Amigo](#)

Estos resultados se han obtenido luego de varios meses de trabajo en animales, y próximamente se observarán los efectos en seres humanos gracias a un convenio que existe entre la Facultad de Medicina y el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas.

Para realizar estas investigaciones es necesario contar con profesionales del más alto nivel e infraestructura adecuada. El Instituto de Investigación, además de estas dos características, posee equipos de última tecnología con los que evalúa cada uno de los componentes de las especies andinas.

 **Maritza Pino García**
 **Andrés Levy**

Revista Veritas

:: Copyright @ 2003 USMP. Todos los derechos reservados ::
Desarrollado por la Oficina de Nuevas Tecnologías
Universidad de San Martín de Porres



U N I V E R S I D A D D E
S A N M A R T I N D E P O R R E S
